



COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS - 2018

A **COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS** tem a finalidade de difundir e desenvolver a prática desta modalidade do Atletismo no estado de Minas Gerais, contribuindo para o aprimoramento dos nossos atletas, visando futuras participações em eventos de nível nacional ou mesmo internacional.

REGULAMENTO

Art. 1º - A **COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS** será realizada nos dias 17 e 18 de março de 2018 na pista do Centro de Treinamento Esportivo da Universidade Federal de Minas Gerais -CTE/UFMG, em Belo Horizonte, conforme programa horário em anexo. As provas serão realizadas separadas das provas do 2º Festival Aberto BH de Atletismo – FMA.

Art. 2º - Podem participar na COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS atletas de ambos os sexos, filiados e devidamente regularizados na Federação Mineira de Atletismo com registro CBAt em dia. **OBS.: atletas sem registro da CBAt e com registro vencido não poderão participar.**

§ 1º - Serão aceitas participação de atletas representando clubes de outros estados, sendo que as inscrições deverão ser enviadas através das respectivas federações de origem com registro CBAt.

§ 2º - Cada clube poderá inscrever quantos atletas desejar em uma das categorias.

§ 3º - **As inscrições serão realizadas através site da FMA atletismomg.org.br do dia 05 de março até o dia 11 de março de 2018.**

§ 4º - O valor da inscrição por atleta será de R\$10,00 (Dez Reais) e do clube referente à taxa de arbitragem será de 01 a 05 inscritos R\$50,00 (Cinquenta Reais) de 06 a 10 inscritos R\$ 100,00 (Cem reais) de 11 a 15 inscritos R\$ 150,00 (Cem e cinquenta reais) e acima de 16 inscritos R\$ 200,00 (Duzentos Reais) que devem ser pagas através de depósito bancário na conta da FMA: Caixa Econômica Federal / Ag: 0536/ Op: 003 / Conta Corrente 2147-3. Clubes não filiados a FMA a taxa de inscrição por atleta será de R\$ 60,00 (Sessenta Reais)

Art. 3º - A COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS será composta das seguintes provas conforme tabela a seguir:

GÊNERO FEMININO		GÊNERO MASCULINO	
Prova	Categoria	Prova	Categoria
Heptatlo	Sub 23/Adulto	Decatlo	Sub 23/Adulto
Heptatlo	Sub 20	Decatlo	Sub 20
Heptatlo	Sub 18	Decatlo	Sub 18
Pentatlo	Sub 16	Pentatlo	Sub 16

Art. 4º - Especificações técnicas para a realização da **COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS:**

a) Quanto a sequência das provas				
Ordem	Decatlo	Heptatlo	Pentatlo Masc.	Pentatlo Fem.
1ª	100m	100m c/bar.	100m c/bar.	80m c/bar
2ª	Distância	Altura	Altura	Altura
3ª	Peso	Peso	Peso	Peso
4ª	Altura	200m	Distância	Distância
5ª	400m	Distância	800m	800m
6ª	110m c/bar.	Dardo	-	-
7ª	Disco	800m	-	-
8ª	Vara	-	-	-
9ª	Dardo	-	-	-
10ª	1.500m	-	-	-



b) Quanto às corridas com barreiras para o gênero feminino

Provas	Categoria	Altura das barreiras	Distância da Saída até a 1ª barreira	Distância entre as barreiras	Distância da última barreira até a chegada
80m	Sub 16	0,762m	12,00m	8,00m	12,00m
100m	Sub 18	0,762m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub 20	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub 23	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Adulto	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m

c) Quanto as corridas com barreiras para o gênero masculino

Provas	Categoria	Altura das barreiras	Distância da Saída até a 1ª barreira	Distância entre as barreiras	Distância da última barreira até a chegada
100m	Sub 16	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
110m	Sub 18	0,914m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub 20	0,995m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub 23	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Adulto	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m

d) Quanto ao peso dos implementos para o gênero feminino

	Sub 16	Sub 18	Sub 20	Sub 23	Adulto
Dardo	500 kg	500 gr	600 gr	600 gr	600 gr
Peso	3.0 kg	3.0 kg	4.0 kg	4.0 kg	4.0 kg

e) Quanto ao peso dos implementos para o gênero masculino

	Sub 16	Sub 18	Sub 20	Sub 23	Adulto
Dardo	600 Kg	700 kg	800 k	800 kg	800 kg
Peso	4.0 Kg	5.0 kg	6.0 kg	7.260 kg	7.260 kg
Disco	1.00 kg	1.500 kg	1.750kg	2.00 kg	2.00 kg

Art. 5º - Em todas as provas da **COPA MINAS DE PROVAS COMBINADAS** os atletas classificados até o terceiro lugar receberão medalhas, sendo que não haverá premiação por equipes

Art. 6º - Ao sentir-se que foi prejudicado, imediatamente o próprio atleta poderá de uma forma serena e educada, fazer um protesto verbal ao árbitro da prova. Caso não haja uma solução satisfatória, o respectivo Árbitro Geral entrará em ação de acordo com a regra 146-3. Persistindo o impasse o reclamante poderá solicitar a convocação do Júri de Apelação, pagando no ato uma taxa correspondente ao valor de US 100. A mesma deverá ser devolvida se o Júri de Apelação julgar que o reclamante tem razão e, caso contrário este valor será incorporado ao ativo da FMA.

Os protestos relativos a resultados ou condução de uma prova devem ser feitos dentro de no máximo 30 minutos do anúncio oficial do resultado daquela prova.

Art. 7º - O Congresso Técnico, se for necessário será realizado 50 minutos antes do horário previsto para o início da competição. Nele dentre outros itens de relevância, será nomeado o Júri de Apelação e a determinação das alturas para os saltos verticais.

Art. 8º - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Competição e Comissão Técnica da FMA dentro de suas atribuições.



PROGRAMA HORÁRIO 1ª. ETAPA - DATA: 17 de Março de 2018

PROGRAMA HORÁRIO 1ª. ETAPA - DATA: 17 de Março de 2018				
12.00 H	Reunião da Arbitragem E Mini Congresso Técnico			
13:00 H	Lançamento do disco	Feminino	2ª Festival	Sub-16,18,20 e Adulto
13.00 H	salto em Altura S1	Feminino	2ª Festival	Sub-16,18,20 e Adulto
A Seguir	Lançamento do disco	Masculino	2ª Festival	Sub-16,18,20 e Adulto
13:05 H	100 m Rasos	Masculino	Decatlo	Sub 18,Sub 20 e Adulto
13:15 H	100 m Rasos	Feminino	2ª Festival	Sub-18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	100 m Rasos	Masculino	2ª Festival	Sub-18,Sub 20 e Adulto
13:35 H	Salto em Distância	Masculino	Decatlo	Sub-18,Sub 20 e Adulto
13:40 H	100 m c/ barreiras 0,83	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
A Seguir	100 m c/ barreiras 0,83	Feminino	2ª Festival	Sub 20 e Adulto
13:50 H	Salto com Vara	Feminino	2ª Festival	Sub16, Sub18, Sub20 Adulto
13:55 H	100 m c/ barreiras 0,83	Masculino	Pentatlo	Sub 16
14:05 H	100 m c/ barreiras 0,76	Feminino	Heptatlo	Sub 18
A Seguir	100 m c/ barreiras 0,76	Feminino	2ª Festival	Sub 18
14:10	salto em Altura S2	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
14:25 H	Salto em Altura S1	Masculino	Pentatlo	Sub 16
14:30 H	80 m c/ barreiras	Feminino	Pentatlo	Sub 16
A Seguir	80 m c/ barreiras	Feminino	2ª Festival	Sub 16
14:50 H	75 m Rasos	Masculino	2ª Festival	Sub 16
A Seguir	75 m Rasos	Feminino	2ª Festival	Sub 16
14:50 H	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
14:55 H	Salto em Distância S1	Masculino	2ª Festival	Sub16, Sub18 ,Sub20 Adulto
15:00h	Lançamento do Dardo	Feminino	2ª Festival	Sub-16,18,20 e Adulto
15:15 H	400 m Rasos	Masculino	2ª Festival	Sub18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	400 m Rasos	Feminino	2ª Festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
15:20 H	Salto em Altura S2	Feminino	Heptatlo/Pentatlo	Sub18 e Sub-16
15:30 H	Salto com Vara	Masculino	2ª Festival	Sub16, Sub 18, Sub 20Adulto
15:35 H	250 m Rasos	Masculino	2ª Festival	Sub 16
A Seguir	250 m Rasos	Feminino	2ª Festival	Sub 16
15:40 H	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
15:50 H	Salto em Altura S1	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
15:50 H	Salto em Altura S2	Masculino	2ª Festival	Sub 16, Sub 18, Sub 20 adulto
16:00H	200 m Rasos	Masculino	2ª Festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	200 m Rasos	Feminino	2ª Festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
16:15H	Lançamento do Dardo	Masculino	2ª Festival	Sub-16,18,20 e Adulto
16:20H	Salto em Distância	Feminino	2ª Festival	Sub16, Sub18 ,Sub20 e Adulto
16:30H	200 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
16:35H	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo/Pentatlo	Sub 18/Sub 16
17:00H	Arremesso do Peso	Feminino	2ª. Festival	Sub16, Sub18, Sub20 e Adulto
17:00H	Arremesso do Peso	Masculino	Pentatlo/2ª. Torn	Sub 16
17:20H	400 m Rasos	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
17:30H	200 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 18



PROGRAMA HORÁRIO SEGUNDA ETAPA - DATA: 18 de Março de 2018

A Seguir	110 m c/Barreiras 1,06	Masculino	Decatlo	Adulto
A Seguir	110 m c/Barreiras 1,06	Masculino	2 º festival	Adulto
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,99	Masculino	Decatlo	Sub 20
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,99	Masculino	2 º festival	Sub 20
8:30 H	110 m c/Barreiras 0,91	Masculino	Decatlo	Sub 18
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,91	Masculino	2 º festival	Sub 18
8:35 H	Salto em Distância S1	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
	Salto em Distância S1	Feminino	Pentatlo	Sub 16
8:40 H	Salto em Distância S2	Masculino	Pentatlo	Sub 16
9:05 H	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
9:15 H	400 m c/Barreiras	Masculino	2 º festival	Sub 20 e Adulto
9:30 H	400 m c/Barreiras 0,91	Masculino	2 º festival	Sub 18
9:45 H	400 m c/Barreiras 0,83	Feminino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
9:50 H	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:05 H	300 m c/Barreiras 0,76	Feminino	2 º festival	Sub-16
10:10 H	Salto Triplo	Feminino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:15 H	Salto com Vara	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:20 H	300 m c/Barreiras 0,76	Masculino	2 º festival	Sub-16
10:45 H	Revezamento 4x100m	Feminino	2 º festival	Adulto
11:00 H	Revezamento 4x100m	Masculino	2 º festival	Adulto
11:05 H	800 m Rasos	Feminino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:10 H	Salto Triplo	Masculino	2 º festival	Sub16, Sub18, Sub20 e Adulto
11:15 H	800 m Rasos	Masculino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:20 H	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:25 H	800 m Rasos	Feminino	Pentatlo	Sub-16
11:30 H	800 m Rasos	Masculino	Pentatlo	Sub-16
11:40 H	800 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:55 H	1500 m	Feminino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
12:05 H	1500 m	Masculino	2 º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
12:25 H	1500 m	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto