



O **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E MARCHA ATLÉTICA** tem como objetivos desenvolver a prática destas modalidades do atletismo em Minas Gerais e de servir para a seleção de atletas visando participação em eventos de nível mais elevado.

REGULAMENTO

Art. 1º - FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E MARCHA ATLÉTICA será realizado no dia 10 de março de 2018, na pista da Associação Esportiva e Recreativa USIPA, em Ipatinga, MG, conforme programa horário em anexo.

Art. 2º - Pode participar do **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E MARCHA ATLÉTICA** atletas de ambos os sexos, filiados a FMA de acordo com as provas e especificações para atender a Norma 12 da CBAt.

§ 1º - Serão aceitas participações de atletas representando clubes de outros estados, sendo que as inscrições deverão ser enviadas através das respectivas federações de origem.

§ 2º - A USIPA dispõe de alojamentos e restaurante interno. Para maiores informações os interessados devem entrar em contato com área interna do clube; Restaurante Celebrare fone (031) -3801 4359. Para reserva de alojamento e-mail: atletismo@usipa.com.br; gesportes@usipa.com.br fone: **(031) 3801 4374 ou fone (031) 3801 4379.**

Art. 3º - Para o **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E MARCHA ATLÉTICA** os clubes poderão inscrever quantos atletas desejar em cada prova individual.

§ 1º - Os atletas das Categorias Sub 16 Sub 18 e Sub 20 poderão participar em apenas duas (2) provas e três (3) nas categorias Sub 23 e Adulta.

Art. 4º - As inscrições serão realizadas através site da FMA atletismomg.org.br até o dia 06 de março de 2018.

Art. 5º - O valor da inscrição por atleta será de R\$10,00 (Dez Reais) e do clube referente à taxa de arbitragem será de 01 a 05 inscritos R\$50,00 (Cinquenta Reais) de 06 a 10 inscritos R\$ 100,00 (Cem reais), de 11 a 15 inscritos R\$150,00 (Cento e cinquenta reais) e acima de 16 inscritos R\$ 200,00 (Duzentos Reais) que devem ser pagas através de depósito bancário na conta da FMA: Caixa Econômica Federal / Ag: 0536/ Op: 003 / Conta Corrente 2147-3. Clubes não filiados a FMA a taxa de inscrição por atleta será de R\$ 60,00 (Sessenta Reais).



Art. 6º - Em todas as provas, os atletas classificados até o terceiro lugar, receberão medalhas.

§ único - Não haverá premiação por equipes.

Art. 7º - O será **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E MARCHA ATLÉTICA** será composto das seguintes provas constantes na tabela a seguir:

Naipes Feminino	Naipes Masculino
Arremesso do peso	Arremesso de peso
Lançamento do disco	Lançamento do disco
Lançamento do dardo	Lançamento do dardo
Lançamento do martelo	Lançamento do martelo
20.000 m Marcha Atlética Adulto	20.000 m Marcha Atlética Adulto
10.000 m Marcha Atlética SUB 20	10.000 m Marcha Atlética SUB 20
5.000 m Marcha Atlética SUB 18	10.000 m Marcha Atlética SUB 18
3.000 m Marcha Atlética SUB 16	5.000 m Marcha Atlética SUB 16
2.000 m Marcha Atlética SUB 14	2.000 m Marcha Atlética SUB 14
Provas de Obstáculos	Provas de Obstáculos

Art. 8º - Ao sentir-se que foi prejudicado, imediatamente o próprio atleta poderá de uma forma serena e educada, fazer um protesto verbal ao árbitro da prova. Caso não haja uma solução satisfatória, o respectivo Árbitro Geral entrará em ação de acordo com a regra 146-3. Persistindo o impasse o reclamante poderá solicitar a convocação do Júri de Apelação, pagando no ato uma taxa correspondente ao valor de US 100. A mesma deverá ser devolvida se o Júri de Apelação julgar que o reclamante tem razão e, caso contrário este valor será incorporado ao ativo da FMA.

§ 1º - Os protestos relativos a resultados ou condução de uma prova devem ser feitos dentro de no máximo 30 minutos do anúncio oficial do resultado daquela prova.

Art. 9º - No Congresso Técnico será nomeado o Júri de Apelação, que deverá ser constituído por três a cinco membros indicados.

Art. 10º - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Competição e Comissão Técnica da FMA dentro de suas atribuições.

Programa Horário	
Hora	Prova
13.30	Lançamento do martelo feminino, Sub 14 (3 kg), Sub 16 (3 Kg), Sub 18 (3 kg), Sub 20 (4 kg), Sub 23 (4kg) e Adulto (4 Kg).
A seguir	Lançamento do martelo masculino, Sub 14 (3 kg), Sub 16 (3 Kg), Sub 18 (3 kg), Sub 20 (4 kg), Sub 23 (4 kg) e Adulto (4 Kg).
	Arremesso do peso feminino Sub 14 (3 kg), Sub 16 (4 Kg), Sub 18 (3 kg) Sub 20 (4 kg), Sub 23 (4 kg) e Adulto (4 Kg).
	Arremesso do peso masculino Sub 14 (3 kg), Sub 16 (3 Kg), Sub 18 (5 kg), Sub 20 (6 kg), Sub 23 (7.260 Kg) e Adulto (7.260 kg).
	Lançamento do dardo feminino, Sub 14 (400 kg), Sub 16 (500 Kg), Sub 18 (500 kg), Sub 20 (600 kg), Sub 23 (600 Kg) e Adulto (600 Kg).
	Lançamento do dardo masculino, Sub 14 (500 kg), Sub 16 (600 Kg), Sub 18 (700 kg), Sub 20 (800 kg), Sub 23 (800 kg) e Adulto (800 Kg).
	Lançamento do disco feminino, Sub 14 (750 kg), Sub 16 (750 Kg), Sub 18 (1 kg), Sub 20 (1 kg), Sub 23 (1 kg) e Adulto (1 Kg).
	Lançamento do disco masculino, Sub 14 (750 kg), Sub 16 (1 Kg), Sub 18 (1.5 kg), Sub 20 (1.750 kg), Sub 23 (2 kg) e Adulto (2 Kg).
A seguir	As provas de marcha atlética terão início após o término das provas de lançamento do martelo.
A seguir	Provas de obstáculos serão realizados após o término das provas de Marcha Atlética.

NOTA:

Havendo mais de (oito) atletas em cada gênero, a realização de cada prova será como o especificado na tabela acima.

Se a soma do gênero feminino com o masculino, for igual ou menor do que 8 (oito) participantes, os dois gêneros competirão simultaneamente, sempre com uma rodada completa feminina e a seguir a masculina.

OBS: De 08:00 às 11:30 HAVERÁ CLÍNICA DE RECICLAGEM DE CORRIDA DE RUA NAS DEPENDÊNCIAS DA USIPA.